

PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

Na całym świecie aż 500 mln kobiet codziennie wybiera między kupnem podpaski a spełnieniem innych swoich potrzeb. Niestety większość z nich postawi swój komfort na drugim miejscu i zastąpi środki higieniczne papierem toaletowym, kawałkiem materiału czy skarpetką.

Wbrew pozorom, takie sytuacje mają miejsce również w Polsce.

Ubóstwo menstruacyjne, bo o nim mowa, dotyczy kobiety o różnym statusie materialnym i w różnych sytuacjach życiowych. Z doświadczenia naszej fundacji wynika, że wiele z nich wstydzi się prosić o pomoc.

Z tego powodu stworzyliśmy projekt Punkt Pomocy Okresowej, który zakłada, że każda potrzebująca anonimowo i bezpłatnie może otrzymać środki higieniczne.



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

W każdym Punkcie planujemy umieszczać regularnie:

- podpaski,
- tampony,
- wkładki higieniczne,
- chusteczki antybakteryjne.

To także miejsce, gdzie każda osoba dobrej woli może zostawić paczkę środków higienicznych i tym samym przyczynić się do walki z ubóstwem menstruacyjnym. Zależy nam, by Punkty Pomocy Okresowej stały się symbolem wzajemnej solidarności i rozpoczęły dyskusję na temat pomocy kobietom na tej płaszczyźnie.

Warto pamiętać, że nie jest to jedynie szafka, dzięki której pomoc mogą uzyskać osoby w trudnej sytuacji życiowej lub finansowej, ale jest to też sygnał, że w tym miejscu ludzie są chętni do pomocy.



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

Każdy Punkt Pomocy Okresowej znajdują się pod opieką zrekrutowanego przez nas wolontariusza lub wolontariuszki.

To właśnie on_ona będzie z nami w stałym kontakcie, a także będzie nadzorować przebieg projektu w danym miejscu, notować ewentualne akty wandalizmu, monitorować ilość środków, których będzie ubywać i, co najważniejsze, sukcesywnie wypełniać Punkt Pomocy Okresowej nowymi środkami.

To, co jaki czas dany wolontariusz_ka będzie odwiedzać dany Punkt, zależy od wielu indywidualnych kwestii. Średnio będzie to jedna wizyta na tydzień lub dwa. Fundacja pokrywa koszty zakupu szafki oraz zapasu środków.



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

Współpracują z nami:

- Centrum Kultury w Bolesławicach
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy
- Wymiennikownia - Młodzieżowe Centrum Innowacji Społecznych i Designu w Gdyni
- Ważne Miejsce w Katowicach
- miasto Kętrzyn
- Fundacja All In w Krakowie
- Spółdzielnia Ogniwo w Krakowie
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie
- Schronisko dla Bezdomnych i Dom Samotnej Matki z Dzieckiem w Legnicy
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie
- Jadłodzielnia w Lublinie
- Schronisko dla Bezdomnych Kobiet z Dziećmi w Łodzi
- Ogrzewalnia dla Osób Bezdomnych w Łodzi



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

Współpracują z nami:

- Noclegownia dla Bezdomnych Kobiet w Łodzi
- Jadłodzielnia w Mosinie
- Fundacja Laboratorium Zmiany w Opolu
- Ostrowiecki Browar Kultury w Ostrowcu Świętokrzyskim
- Partia Razem - Biuro Okręgu Poznańskiego
- Słupskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Ekonomii Społecznej
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu
- Serce Miasta w Warszawie
- Klub Chmury w Warszawie
- Centrum Integracji Mieszkańców w Warszawie
- Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa Wilanów
- Rada Osiedla Powstańców Śląskich we Wrocławiu
- Strefa Kultury Barbara we Wrocławiu



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

Współpracują z nami:

- FAMA Centrum Biblioteczno-Kulturalne we Wrocławiu
- Centrum Aktywności Lokalnej Chopina we Wrocławiu
- Kultura Równości Wrocław
- Firlej - Ośrodek Działań Artystycznych we Wrocławiu
- Centrum Kultury Akademickiej i Inicjatyw Lokalnych Czasoprzestrzeń we Wrocławiu
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Złotoryi
- Urząd Miejski w Złotoryi
- Centrum Praw Kobiet - filia w Żyrardowie



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

"A co jeśli ktoś będzie chciał przywłaszczyć sobie wszystkie produkty z Punktu Pomocy Okresowej?"

To pytanie słyszymy niezwykle często. Po ponad roku działalności i wielu przeprowadzonych projektach możemy śmiało powiedzieć, że nigdy nie spotkałyśmy się z taką sytuacją, a działałyśmy już w Miejskich Ośrodkach Pomocy, społecznych dzielnicach, miejscach kultury i placówkach edukacyjnych.

Głęboko wierzymy w solidarność i ludzkie dobro, lecz wiemy, że sytuacje mogą być różne. W razie czego - wolontariusz_ka jak najszybciej uzupełni dany Punkt.



PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

MAŁA SZAFKA O WIELKIEJ MOCY

Mamy nadzieję, że włączysz się w #okrespoMOCY i tym samym staniesz się częścią walki z ubóstwem menstruacyjnym.

Jeśli masz jakieś pytania, sugestie, wątpliwości - pisz na mail kaja.potocka@akcjamenstruacja.pl. Z przyjemnością z Tobą porozmawiamy!



AKCJA MENSTRUACJA

Jesteśmy pierwszą fundacją w Polsce, której głównym celem jest walka z ubóstwem menstruacyjnym.

Wierzymy w tworzenie długotrwałych i skutecznych rozwiązań problemu ubóstwa menstruacyjnego. Ważne jest dla nas, by każda potrzebująca osoba otrzymała pomoc dostosowaną do swoich potrzeb.

Działamy, by całkowicie wyeliminować problem ubóstwa menstruacyjnego w Polsce. Naszym celem jest zapewnienie powszechnego dostępu do środków menstruacyjnych oraz wykształcenie społeczeństwa pełnego empatii i zrozumienia na problemy społeczne.

