

ODDZIAŁY DZIENNE REHABILITACYJNE PSYCHIATRYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



- Oddziały działają w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
- Oddziały dysponują 15 miejscami pobytu dziennego.
- Na oddział przyjmowane są dzieci i młodzież od 13 do 18 roku życia.
- Oddział przeznaczony jest do kompleksowego diagnozowania i leczenia młodzieży z zaburzeniami psychicznymi takimi jak: zaburzenia osobowości, lęki, depresja, zaburzenia zachowania i emocji, trudności w komunikacji społecznej, zaburzenia wynikające z sytuacji rodzinnej lub szkolnej, itp.



ALLMEDICA

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Terapia oddziału dziennego uwzględnia: psychoterapię i socjoterapię. Po decyzji lekarskiej jest możliwość włączenia leczenia farmakologicznego. W trakcie pobytu w oddziale pacjenci mają możliwość korzystania z następujących zajęć:

PSYCHOTERAPIA GRUPOWA

Pacjenci w procesie grupowym udzielają sobie wsparcia, dzielą się ze sobą podobnymi problemami oraz analizują swoje własne doświadczenia przy wsparciu psychoterapeutów.



TRENINGI RELAKSACYJNE

Wzmacniają koncentrację uwagi, rozwijają wyobraźnię, redukują lęki i agresję, poprawiają relacje w grupie.

PSYCHORYSUNEK, PSYCHODRAMA

Techniki terapeutyczne, w których pacjenci wykorzystują przybory plastyczne do wizualnego wyrażania swoich myśli i uczuć na wybrany temat. Psychodrama - metoda, która wykorzystuje elementy teatru (odgrywanie różnych ról), by pomóc pacjentom poradzić sobie z problemami psychicznymi.



TERAPIA ZAJĘCIOWA I ARTTERAPIA

Wspomagająca forma leczenia i rehabilitacji zaburzeń psychicznych polegająca na aktywizacji. Natomiast w ramach arteterapii pacjenci malują obrazy, wykonują rzeźby, a nawet tworzą muzykę. Dzieła są omawiane i analizowane z pomocą terapeuty, który pomaga pacjentowi w ten sposób zrozumieć jego myśli, emocje i motywy działania oraz poczuć sens tworzenia i dzielenia się z innymi swoją wyobraźnią i przemyśleniami. Dzięki arteterapii pacjenci rozwijają się, otwierają na dialog i kontakt z innymi oraz odczuwają satysfakcję z tworzenia czegoś samodzielnie.

PSYCHOEDUKACJA

Przekazywanie wiedzy na temat funkcjonowania w różnych okolicznościach życiowych i warunkach społecznych. Dzięki zdobytej wiedzy na temat trudności napotykanym w życiu możliwe jest zmniejszenie poczucia lęku oraz znalezienie dogodnych rozwiązań.



TERAPIA INDYWIDUALNA

Polega na nawiązaniu indywidualnej relacji z psychoterapeutą/psychologiem, który stara się pomóc pacjentowi z różnorodnymi problemami.

LECZENIE PSYCHIATRYCZNE

Opieka lekarza psychiatry, który monitoruje proces leczniczy pacjenta na oddziale.



Dodatkowo oddział oferuje możliwość spotkań dla rodziców, które mają na celu udzielenie wsparcia podczas powrotu do zdrowia dzieci i młodzieży.

Dla pacjentów deklarujących chęć odbycia terapii na oddziale dziennym oferujemy skróconą ścieżkę w dostaniu się na wizytę psychiatryczną (więcej informacji pod numerem 576 314 100 w godzinach 8.00-16.00)

Warunkiem przyjęcia na oddział jest skierowanie od lekarza psychiatrii lub lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Przy przyjmowaniu na oddział są przeprowadzane kwalifikacje przez lekarza i udzielenie informacji o zasadach pobytu oraz omówienie kwestii organizacyjnych. Przyjmujemy dzieci z orzeczoną indywidualnym tokiem nauczania, w trakcie starań o indywidualny tok nauczania lub chcących przejść na indywidualny tok nauczania ze względu na sytuację zdrowotną/kryzysową dotyczącą zdrowia psychicznego.

Zajęcia odbywają się w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-12.30. Pacjenci są pod stałą opieką lekarza psychiatrii i zespołu specjalistów. Nie ma limitu czasu pobytu na oddziale dziennym. Pobyt na oddziale polega na zintensyfikowanych, kompleksowych działaniach terapeutycznych mających na celu pomoc w sytuacjach kryzysowych dzieci i młodzieży.



NUMER KONTAKTOWY:

Infolinia 22 610 10 10 wew. 3

NASZE LOKALIZACJE:



Raba Niżna



Wadowice



Nowy Targ



Kraków

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia



ALLMEDICA